

# CALIFORNIA CORRECTIONAL HEALTH CARE SERVICES

Septiembre de 2016

## EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE

### CÓMO LIMPIAR EL EQUIPO DE PRESIÓN POSITIVA CONTINUA EN LA VÍA AÉREA

#### INSTRUCCIONES PASO A PASO

1. Desenchufe su máquina de presión positiva continua en la vía aérea (Continuous positive airway pressure, CPAP) de la fuente de energía, ya que podría correr el riesgo de descarga eléctrica si no lo hace.
2. Desconecte su máscara del tubo del CPAP. Si su máscara tiene un dispositivo para la cabeza, retírelo o sepárelo. Si hay otras partes que se vuelven a colocar fácilmente, también puede retirarlas.
3. Retire el tubo del CPAP de cualquier conector, el humidificador o de la misma máquina del CPAP, si se conecta directamente.
4. Si tiene uno, retire la cámara de agua del humidificador de la máquina del CPAP y sepárela en partes (si puede hacerse fácilmente).
5. Tome un paño suave y mójelo en agua. Limpie suavemente la superficie externa de la máquina del CPAP. (Nuevamente, asegúrese de que está desenchufada mientras la limpia).
6. Llene con agua un pequeño lavabo, bañera o recipiente.
7. Sumerja la máscara, el dispositivo para la cabeza, el tubo y todos los conectores en el agua. Déjelos en remojo durante un corto período (aproximadamente 30 minutos), o bien, limpie la máscara con un paño suave y agua y enjuague el tubo con agua. Deje que todo se seque al aire, sin exponerlo a la luz directa del sol. Estos elementos deben limpiarse diariamente.
8. El humidificador debe limpiarse con agua potable. También, debería dejar que se seque al aire. El humidificador debería limpiarse diariamente.
9. Por último, después de que todo se secó al aire, arme de nuevo las diferentes partes. Coloque el dispositivo para la cabeza en la máscara, conecte de nuevo la máscara al tubo y a los conectores y vuelva a conectar el tubo al humidificador o directamente a la máquina del CPAP. Encienda la máquina brevemente y esté atento a cualquier fuga de aire que no existía anteriormente.

#### SUGERENCIAS PARA MANTENER EL CPAP LIMPIO

1. Es importante que mantenga su equipo limpio.
2. Si recientemente estuvo enfermo, limpie su equipo más a menudo.
3. Recuerde seguir siempre las recomendaciones de su médico.
4. Nunca utilice perfumes o soluciones limpiadoras en su equipo; solo jabón suave.