

**ANTICOAGULANTE O DILUYENTE SANGUÍNEO: LO QUE USTED DEBE SABER****P: ¿Qué es un diluyente sanguíneo y por qué lo necesito?**

Un diluyente sanguíneo es un medicamento que ayuda a que su sangre no coagule tan rápido. A veces es prescrito para prevenir la formación de serios coágulos sanguíneos en su organismo los cuales pueden causar un derrame cerebral u otros incidentes que podrían poner en peligro su vida.

**P: ¿Durante cuánto tiempo debo tomar un diluyente sanguíneo?**

Depende de la causa por la cual esté tomando el diluyente sanguíneo así como de que otros problemas de salud tenga usted. Algunas personas toman un diluyente sanguíneo durante unos pocos meses, pero muchas otras personas lo toman por el resto de sus vidas.

**P: ¿Cómo debo tomar un diluyente sanguíneo?**

Siga siempre las instrucciones de su médico o su enfermera y tome las pastillas exactamente como fueron recetadas.



- Vaya a la línea de medicamentos todos los días para obtener su pastilla de diluyente sanguíneo. Raramente es recetado como un medicamento que Ud. mantiene en su poder.
- Tome su diluyente sanguíneo a la misma hora todos los días.
- Nunca tome pastillas extra ni deje pasar un día sin tomar su diluyente sanguíneo. Si se le olvida tomar su pastilla un día, apúntelo y luego informe a su médico o enfermera.
- Nunca deje de tomar su diluyente sanguíneo a menos que su médico se lo haya indicado. Si tiene algún problema para tomar el diluyente sanguíneo o para resurtir su receta, envíe una solicitud CDC 7362 de Urgencia a la enfermera de turno.

**P: ¿Qué exámenes médicos necesitaré hacerme si tomo un diluyente sanguíneo?**

Depende del tipo de diluyente sanguíneo. Si esta tomando la warfarina deberá hacerse regularmente un examen de sangre llamado "INR." Su médico ajustará su dosis dependiendo del "INR." Al comenzar a tomar la warfarina, es posible que necesite un análisis de sangre con frecuencia. Una vez ajustada la dosis, solo necesitará un análisis de sangre una vez al mes.

**P: ¿Qué necesito saber sobre el uso de otros medicamentos cuando estoy tomando la warfarina?**

- Cuando se toma la warfarina junto con otros medicamentos, esto podría cambiar la manera en que funcionan los otros medicamentos, y otros medicamentos pueden afectar la acción de ciertos diluyentes sanguíneos y su sangre podría diluirse mas de lo necesario.
- Informe a su médico o enfermera si Ud. está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellos sin receta medica. Algunos medicamentos comunes pueden aumentar el riesgo de hemorragia como la aspirina o medicamentos como el Motrin® (Ibuprofeno, Advil®, Naprosyn®, Aleve®). Algunos medicamentos para combatir la tos y los resfriados, plantas medicinales, y el Pepto-Bismol pueden contener aspirina.

**P: ¿Cuáles son los efectos secundarios del diluyente sanguíneo?**

Los efectos secundarios producidos por el diluyente sanguíneo son poco comunes, pero pueden incluir hemorragias o hematomas. Sangrar un poco durante algunos minutos se considera dentro de los parámetros normales, por ejemplo, sangrar por las encías después de cepillarse los dientes o pequeñas hemorragias nasales. **Informe inmediatamente a su médico o enfermera si presenta sangrados más graves, tales como:**

- Orina roja, oscura o de color café o cola
- Deposiciones negras, sanguinolentas o que parezcan alquitrán
- Hemorragias nasales graves, encías sangrantes o toser sangre
- Vomitar color café o rojo vivo
- Hematomas repentinos sin razón alguna
- Una cortada cuya hemorragia no cesa antes de 10 minutos
- Dolor constante de estómago, espalda, o costado
- Dolor de cabeza repentina o muy fuerte, problemas de visión, aturdimiento o debilidad, o confusión
- Sangrado menstrual excesivo

**P: ¿Qué otras cosas debo saber?**

- Dado el riesgo de sangrados, no practique deportes o actividades que podrían causarle alguna lesión.
- No beba sustancias alcohólicas (Pruno) que pudiesen causarle efectos adversos con la warfarina.
- Informe a su proveedor médico si esta ayunando o en huelga de hambre, esto puede afectar el nivel del medicamento.
- **No haga mayores modificaciones en su dieta mientras esté tomando la warfarina.** Los vegetales verdes como la espinaca, lechuga, brócoli, repollo y los guisantes congelados contienen altas cantidades de vitamina K que podrían modificar el funcionamiento de la warfarina. Procure que la cantidad de alimentos que consuma con vitamina K sea la misma todos los días.
- Es muy importante saber su dosis y el color de sus pastillas. El color de las pastillas de warfarina/coumadin®/jantoven® le indica qué tan fuerte es su dosis. CDCR utiliza pastillas de:

