

RESUMEN

APOYO PARA TOMAR DECISIONES

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE/CONTROL PERSONAL DEL CASO

LO QUE DEBE SABER**¿QUÉ ES LA INFECCIÓN DE TUBERCULOSIS?**

La infección de Tuberculosis (TB) es una infección causada por gérmenes de TB. Si le han dicho que padece de una infección de TB, debe haber pasado tiempo con una persona que sufre de la enfermedad de TB activa e inhaló los gérmenes de TB a sus pulmones. Estos gérmenes pueden esparcirse a otras partes de su cuerpo, tales como los pulmones, huesos o riñones.

Cuando padece de la infección de TB, los gérmenes de TB se encuentran ‘vivos’ en su cuerpo, pero no causan daño en el momento.

**¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN DE TB?**

No existen síntomas de la infección de TB. Los gérmenes de TB permanecen latentes en su cuerpo, pero podrían comenzar a crecer, esparcirse y convertirse en una enfermedad de TB activa. Cuando los gérmenes crecen y se esparcen, se considera una enfermedad de TB activa. Las personas con la enfermedad de TB activa pueden enfermarse mucho y propagar la TB a otras personas. **Esto puede ocurrirle a cualquier persona que tiene la infección de TB en cualquier momento.**

¿CÓMO SÉ SI TENGO LA INFECCIÓN DE TB?

Una prueba cutánea o un examen de sangre de TB revelará si padece de la infección de TB o no. Si le informan que su prueba de TB resultó positiva, se le realizará:

1. Una radiografía del pecho para verificar si tiene la enfermedad de TB activa en los pulmones.
2. Un examen físico para asegurarse que no tenga la enfermedad de TB activa en otras partes del cuerpo.

Si su proveedor de atención médica le indica que su radiografía del pecho está normal y no presenta síntomas de enfermedad de TB activa en su cuerpo, se le indicará que tiene la infección de TB activa.

¿CADA PERSONA QUE TENGA UNA INFECCIÓN DE TB CORRE EL RIESGO DE CONTRAER LA ENFERMEDAD DE TB ACTIVA?

Todas las personas que tienen una infección de TB corren el riesgo de que los gérmenes de TB se esparzan y se desarrollen en una enfermedad de TB activa. Algunas personas poseen condiciones que los hacen más propensos a desarrollarla. Converse con su proveedor de atención médica si:

- Tiene la infección de VIH.
- Tiene otros problemas de salud como diabetes.
- Ha padecido de una infección de TB en algún momento durante los 2 últimos años.
- Sufre de alcoholismo o consume drogas ilegales.
- Ha tomado medicinas para la infección de TB, pero no terminó el tratamiento.

LO QUE DEBE SABER

¿SI SUFRO DE LA INFECCIÓN DE TB, CÓMO PUEDO EVITAR LA ENFERMEDAD DE TB ACTIVA?

Si tiene la infección de TB, hay medicinas que puede tomar para evitar que la enfermedad de TB se vuelva activa. Las medicinas para la infección de TB destruyen los gérmenes latentes de TB antes de que logren enfermarlo.

Su proveedor de atención médica le prescribirá la medicina para la infección de TB que sea mejor para usted.

Debido a que los gérmenes de TB son fuertes, necesitará tomar la medicina para la infección de TB por varios meses (de 3 a 9 meses). Es muy importante que tome su medicina y se mantenga tomándola hasta que su proveedor de atención médica le indique que abandone el tratamiento. Si no se toma la medicina durante varios días o si deja de tomárselo demasiado pronto, podría contraer la enfermedad de TB activa.

¿POR QUÉ DEBO TOMAR MEDICINAS SI NO ME SIENTO ENFERMO?

La medicina para la infección de TB destruye los gérmenes de TB en su cuerpo antes de que logren crecer, esparcirse y causarle enfermedad.

¿QUÉ DEBO SABER SOBRE LA MEDICINA PARA LA INFECCIÓN DE TB?

Muchas personas toman medicinas para la infección de TB todos los días sin ningún problema, pero existen algunos aspectos de los que debe estar pendiente:

- La fiebre.
- Falta de apetito, pérdida de peso o sensación de cansancio.
- Náusea y vómitos.
- Dolor en el abdomen.
- Color de orina oscura (color similar al té o café).
- Ojos amarillos y piel amarilla.
- Erupción cutánea o picazón.
- Sensación de entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- Tos por más de 2 a 3 semanas.
- Sudoración durante la noche.



Converse con su proveedor de atención médica si tiene alguno de estos problemas.

LA ISONIAZIDA y LA RIFAPENTINA

Le han dado medicamentos para tratar su infección de TB.
 No padece de la enfermedad de TB y no puede propagar la TB a otros.
 Esta medicina le ayudará a **EVITAR** la enfermedad de TB.

Durante el tratamiento con esta medicina:

- Indíquelo a un proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes relacionadas con la medicina.
- Acude a las consultas semanales. Se reunirá con una enfermera cada semana para tomar su medicina. Este plan se llama Terapia Directamente Observada (TDO).

El horario de la medicina para la infección de TB:

Medicina	Horario	Día	Cantidad de píldoras por día	Duración
La Isoniazida y la Rifapentina	Una vez por semana			3 meses (12 semanas)

Es posible que su proveedor de atención médica le recete la vitamina B6 junto con su medicina.

NOTA: Es normal que su orina, saliva o lágrimas se tornen de color naranja. Los lentes de contacto blandos pueden mancharse.



Esté atento a estos problemas posibles:

DETÉNGASE Y contacte inmediatamente a su médico o enfermera de TB si tiene alguno de los problemas indicados:

- Menos apetito o falta de apetito
- Malestar estomacal o calambre estomacal
- Fiebre
- Dolor de cabeza o corporal
- Náusea o vómitos
- Orina de color oscuro o heces de color claro
- Moretones o hemorragias con facilidad
- Erupciones o picazón
- Ojos amarillos o piel amarilla
- Debilidad o cansancio grave
- Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies
- Mareos

LA ISONIAZIDA

Le han dado medicamentos para tratar su infección de TB.
 No padece de la enfermedad de TB y no puede propagar la TB a otros.
 Esta medicina le ayudará a **EVITAR** la enfermedad de TB.



Esté atento a estos problemas posibles:

Durante el tratamiento con esta medicina:

- Dígale a su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes sobre la medicina.
- Acude a las consultas programadas. Se reunirá con una enfermera para tomar su medicina. Este plan se llama Terapia Directamente Observada (TDO).
- Tome todas sus medicinas como se lo indicó su proveedor de atención médica.

DESCONTINÚE su medicina inmediatamente **Y** contacte a su médico o enfermera de TB si tiene alguno de los problemas indicados:

- Menos apetito o falta de apetito
- Malestar estomacal o calambres estomacales
- Náusea o vómitos
- Orina de color oscuro o heces de color claro
- Erupciones o picazón
- Ojos amarillos o piel amarilla
- Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies

El horario de la medicina para la infección de TB:

Medicina	Horario	Día	Cantidad de píldoras por día	Duración
La Isoniazida	<input type="checkbox"/> Diario	Todos los días		9 meses
	<input type="checkbox"/> Dos veces por semana	L M M J V S D		

LA RIFAMPINA

Le han dado medicamentos para tratar su infección de TB.

No padece de la enfermedad de TB y no puede propagar la TB a otros.

Esta medicina le ayudará a **EVITAR** la enfermedad de TB.

Durante el tratamiento con esta medicina:

- Si tiene preguntas o inquietudes sobre esta medicina, pregúntele a su proveedor de atención médica.
- Acude a las consultas programadas cada mes. Se reunirá con una enfermera para tomar su medicina. Este plan se llama Terapia Directamente Observada (TDO).
- Tome todas sus medicinas como se lo indicó su proveedor de atención médica.

El horario de la medicina para la infección de TB:

Medicina	Horario	Día	Cantidad de píldoras por día	Duración
La Rifampina	Diario			4 meses

NOTA: Es normal que su orina, saliva o lágrimas se tornen de color naranja. Los lentes de contacto blandos podrían mancharse.



Esté atento a estos problemas posibles:

DESCONTINÚE su medicina inmediatamente **Y** contacte a su médico o enfermera de TB si tiene alguno de los problemas indicados:

- Menos apetito o ausencia de apetito
- Malestar estomacal o calambre estomacal
- Fiebre
- Dolor de cabeza o corporal
- Náusea o vómitos
- Orina de color oscuro o heces de color claro
- Moretones o hemorragias con facilidad
- Erupciones o picazón
- Ojos amarillos o piel amarilla
- Debilidad o cansancio grave
- Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies
- Mareos