

## OPIÁCEOS PARA EL DOLOR CRÓNICO: LO QUE DEBE SABER



### ¿QUÉ SON LOS OPIÁCEOS?

Los opiáceos son una familia de medicamentos que alivian el dolor. También se conocen como opiatos, narcóticos o analgésicos fuertes. Como son medicamentos fuertes, deben tomarse con precaución.

Si se toman durante mucho tiempo, pueden provocar que empeore su dolor y podría volverse adicto a ellos.

Cuando se toman en dosis bajas, son seguros y eficaces. Pueden ser mortales si no se toman según las indicaciones.

### COSAS IMPORTANTES QUE DEBE RECORDAR

- Tome sus medicamentos exactamente como se le indicó.
- Informe a su proveedor médico todos los medicamentos que toma, con y sin receta médica.
- NO consuma alcohol, drogas ilegales, pastillas para dormir ni relajantes musculares con opiáceos.
- Nunca tome medicamentos que no le recetaron.

### POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- Fatiga
- náuseas o vómito
- Depresión
- Ansiedad
- Estreñimiento crónico
- Problemas de sueño
- Problemas para respirar
- Comezón
- Boca seca
- Confusión
- Mareo, caídas
- Ritmo cardíaco irregular
- Adicción
- Dependencia
- Disfunción sexual
- Síntomas de la abstinencia: agitación, irritabilidad, dolor muscular y óseo



Dígale a su proveedor médico todos los efectos secundarios e inquietudes que tenga

### EXAMEN DE ORINA PARA DETECTAR EL USO DE DROGAS

Es posible que le soliciten que proporcione una muestra de orina en cualquier momento. Si no la proporciona, no se le darán medicamentos.

**Es importante que siga su plan de tratamiento y el acuerdo de dolor que ha establecido con su proveedor médico sobre el dolor.**



**DOLOR CRÓNICO: CÓMO PREPARARSE PARA SU CONSULTA DE ATENCIÓN MÉDICA, 1° PARTE**

Muchas cosas pueden afectar su dolor, por ejemplo:

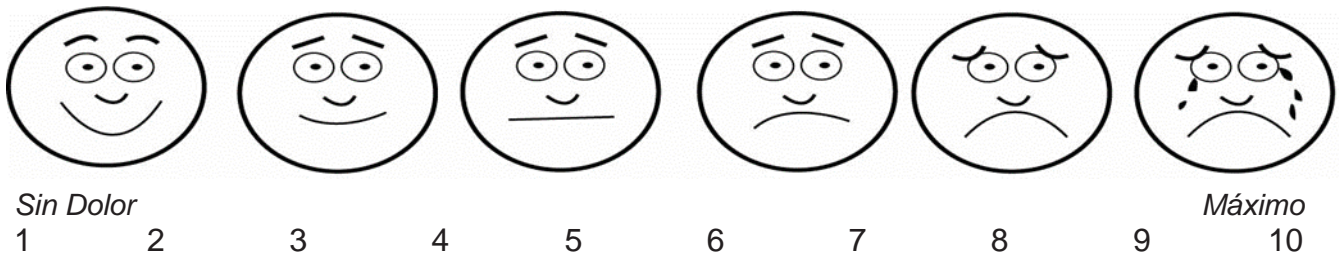
- Estrés
- Falta de sueño
- Depresión
- Enojo
- Sentirse solo
- Tristeza
- Miedo
- Preocupación o ansiedad

Cuando visite a su equipo de atención médica, esté preparado para hablar sobre:

1. ¿Qué considera que está mal?
2. ¿Si tiene algún síntoma nuevo o mejoría desde su última consulta?
3. ¿Cómo afecta su vida diaria el dolor?
4. ¿Otras preguntas que tenga?

Antes de su consulta, revise cada una de las siguientes secciones y marque con un círculo el número que más se acerque a cómo se ha sentido sobre ese tema en las últimas 2 o 3 semanas.

**Nivel de dolor**



**Estrés**



**Sueño**



DOLOR CRÓNICO: CÓMO PREPARARSE PARA SU CONSULTA DE ATENCIÓN MÉDICA, 2° PARTE

Revise cada una de las siguientes secciones y marque con un círculo el número que más se acerque a cómo se ha sentido sobre ese tema en las últimas 2 o 3 semanas.

**Miedo de sentir dolor**



Sin miedo

1 2



3 4



5 6



7 8



Mucho miedo

9 10

**Hambre**



Come alimentos normales

1 2



3 4



5 6



7 8



Sin hambre

9 10

**Estado de ánimo**



Contento y tranquilo

1 2



3 4



5 6



7 8



Triste, deprimido, o ansioso

9 10

**Actividad**



Actividad normal

1 2



3 4



5 6



7 8



Sin actividad

9 10

**Uso de los medicamentos según lo prescrito**



Siempre los toma según lo indicado

1 2



3 4



5 6



No los toma según lo indicado

7 8

9 10