

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

LO QUE DEBE SABER SOBRE EL VIH:



- Se puede tener VIH durante años sin sentir ningún malestar.
- No existe cura ni vacuna contra el VIH, pero el tratamiento puede ayudarle a vivir más y prevenir otras complicaciones dolorosas y graves.
- El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) ocurre principalmente en pacientes cuyo VIH no ha recibido tratamiento.
- Si el VIH no se trata, puede destruir lentamente el sistema inmunológico; por lo que se pueden contraer otras infecciones graves e incluso mortales.
- Recibir tratamiento a tiempo puede salvarle la vida.

CONOZCA SU SITUACIÓN

Solicite a su proveedor de atención médica una prueba para detectar el VIH si nunca se ha realizado este examen. El VIH puede demorar hasta seis meses para ser detectado en la sangre.

PROTÉJASE A SÍ MISMO

El VIH se puede contagiar a través del contacto sexual sin protección o por intercambio de jeringas con una persona portadora de VIH. Estos comportamientos arriesgados se deben evitar.

SEPA CÓMO NO SE CONTAGIA EL VIH

El VIH no se contagia a través de un beso, apretón de manos, abrazos, compartir utensilios o alimentos, ni por compartir el baño.

SI CREE QUE HA SIDO EXPUESTO, ACUDA A SU PROVEEDOR DE CUIDADOS DE SALUD

Especialmente si presenta alguno de los siguientes:

- ▶ Diarrea
- ▶ Inflamación en las glándulas linfáticas
- ▶ Candidiasis bucal (parches blancos dentro de la boca)
- ▶ Infecciones vaginales por hongos
- ▶ Síntomas parecidos a una gripe
- ▶ Sudoración nocturna
- ▶ Fiebre
- ▶ Pérdida de peso

SI USTED SE ENCUENTRA BAJO TRATAMIENTO CONTRA EL VIH, ASEGÚRESE DE TOMAR SUS MEDICINAS TODOS LOS DÍAS.

Saltar alguna dosis podría ocasionar que la medicina pierda la capacidad de controlar el VIH. Hable con su proveedor de cuidados de salud si no puede tomar sus medicinas contra el VIH debido a efectos secundarios perjudiciales o por otra razón.